|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/i?id=69c46294046dd70598231bc0ead7b165988ac0a5-9067430-images-thumbs&n=13  **1-ый день** | Утверждаю  Ст. воспитатель:  А. А. Склюева |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **калорийность** | **нетто** | **цена** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша манная жидкая | 169 | **200** | **17.20** |
| Чай с сахаром | 51 | **200** | **1.66** |
| Бутерброд с маслом | 70 | **15\5** | **5.35** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Фрукт в** 10час | 62 | **100** | **11.62** |
| **ОБЕД** |  |  |  |
| Салат из свеклы с чесноком | 56 | **60** | **6.03** |
| Рассольник домашний с мясом со сметаной | 88 | **180\10\5** | **18.53** |
| Филе птицы запеченное с яйцом | 125 | **70** | **49.98** |
| Каша гречневая вязкая | 178 | **150** | **7.67** |
| Компот из изюма | 55 | **180** | **3.11** |
| Хлеб пшеничный | 58 | **30** | **1.93** |
| Хлеб ржаной | 51 | **30** | **1.86** |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |
| Булочка с джемом | 146 | **50** | **32.65** |
| Кисломолочный напиток (снежок) | 122 | **200** | **26** |
| **ИТОГО** | **185р.65к.** | | |