|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/i?id=69c46294046dd70598231bc0ead7b165988ac0a5-9067430-images-thumbs&n=13**3-ый день**  | УтверждаюСт. воспитатель: А.А. Склюева   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **калорийность** | **нетто** | **цена** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша рисовая жидкая | 163 | **200** | **15.4** |
| Чай с молоком | 71 | **180** | **7.25** |
| Бутерброд с маслом и сыром | 68 | **20/5/10** | **14.53** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Сок в** 10час | 91 | **200** | **22.99** |
| **ОБЕД** |  |  |  |
| Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком | 83 | **60** | **10.47** |
| Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | 71 | **180/10/5** | **14.18** |
| Печень по-строгановски | 143 | **80** | **36.12** |
| Макароны отварные | 178 | **150** | **10.25** |
| Напиток из шиповника | 91 | **180** | **15.85** |
| Хлеб пшеничный | 19 | **10** | **0.65** |
| Хлеб ржаной | 69 | **40** | **2.48** |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 237 | **150** | **52.46** |
| Чай с сахаром | 43 | **180** | **1.17** |
|  **ИТОГО**  | **196р.80к.** |