|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/i?id=69c46294046dd70598231bc0ead7b165988ac0a5-9067430-images-thumbs&n=13  **4-ый день** | Утверждаю  Ст. воспитатель:  А.А. Склюева |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **калорийность** | **нетто** | **цена** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп молочный с макаронами | 157 | **200** | **12.63** |
| Чай с сахаром | 51 | **200** | **1.4** |
| Бутерброд с маслом | 70 | **15\5** | **5.35** |
| Яйца вареные | 63 | **40** | **9.40** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Напиток из шиповника**  в 10час | 91 | **180** | **5.56** |
| **ОБЕД** |  |  |  |
| Салат из капусты белокочанной | 60 | **60** | **8.43** |
| Суп картофельный с рыбой | 144 | **180/50** | **22.42** |
| Котлета запеченная | 145 | **70** | **31.54** |
| Рагу овощное | 116 | **150** | **16.63** |
| Компот из сухофруктов | 62 | **180** | **3.61** |
| Хлеб пшеничный | 39 | **20** | **1.29** |
| Хлеб ржаной | 51 | **30** | **1.86** |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |
| Вафли | 151 | **50** | **15.00** |
| Молоко питьевое кипячёное | 118 | **200** | **13.00** |
| **ИТОГО** | **148р.16 к.** | | |