|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/i?id=69c46294046dd70598231bc0ead7b165988ac0a5-9067430-images-thumbs&n=13  **5-ый день** | Утверждаю  Ст. воспитатель:  А.А. Склюева |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **калорийность** | **нетто** | **цена** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша гречневая жидкая | 186 | **200** | **15.54** |
| Кофейный напиток | 90.9 | **200** | **9.36** |
| Бутерброд с джемом | 88 | **20/20** | **4.95** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Сок** в 10час | 91 | **200** | **25.00** |
| **ОБЕД** |  |  |  |
| Икра морковная | 61 | **60** | **8.99** |
| Борщ с мясом со сметаной | 111 | **180/10/5** | **16.86** |
| Рыба, припущенная в сметане | 121 | **80** | **26.22** |
| Пюре картофельное | 143 | **150** | **9.47** |
| Кисель из свежих ягод | 64.3 | **180** | **4.15** |
| Хлеб пшеничный | 58.5 | **30** | **1.94** |
| Хлеб ржаной | 68.5 | **40** | **2.48** |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |
| Сдоба обыкновенная | 150 | **50** | **6.59** |
| Кисломолочный напиток (йогурт) | 118 | **200** | **44.09** |
| **ИТОГО** | **175р.64 к.** | | |