|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/i?id=69c46294046dd70598231bc0ead7b165988ac0a5-9067430-images-thumbs&n=13**6-ый день**  | УтверждаюСт. воспитатель: А.А. Склюева   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **калорийность** | **нетто** | **цена** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша ячневая жидкая | 196 | **200** | **16.97** |
| Чай с сахаром | 51 | **200** | **1.4** |
| Бутерброд с маслом | 70 | **15\5** | **5.35** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Сок с витаминами в** 10час | 91 | **200** | **25.00** |
| **ОБЕД** |  |  |  |
| Салат «Степной» из разных овощей | 49 | **60** | **10.78** |
| Суп с мясными фрикаделькам | 109 | **180/15** | **24.19** |
| Плов из птицы | 269 | **200** | **41.22** |
| Компот из свежих яблок | 81.4 | **200** | **6.16** |
| Хлеб пшеничный | 39 | **20** | **1.29** |
| Хлеб ржаной | 69 | **40** | **2.48** |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |
| Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком | 184.7 | **150** | **54.1** |
| Молоко питьевое кипяченое | 95 | **180** | **11.71** |
|  **ИТОГО**  | **201р.62 к.** |