|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/i?id=69c46294046dd70598231bc0ead7b165988ac0a5-9067430-images-thumbs&n=13  **7-ый день** | Утверждаю  Ст. воспитатель:  А.А. Склюева |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **калорийность** | **нетто** | **цена** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша пшеничная жидкая | 162 | **200** | **12.70** |
| Какао с молоком | 115 | **200** | **10.55** |
| Печенье | 100 | **30** | **8.40** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Сок в** 10час | 91 | **200** | **25.00** |
| **ОБЕД** |  |  |  |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью «Мазаика» | 71 | **60** | **13.71** |
| Свекольник с мясом со сметаной | 104 | **180/10/5** | **17.84** |
| Биточки печеночные | 141 | **80** | **54.46** |
| Каша гречневая вязкая | 178 | **150** | **7.67** |
| Компот из сухофруктов | 62 | **180** | **3.61** |
| Хлеб пшеничный | 38 | **20** | **1.29** |
| Хлеб ржаной | 34 | **20** | **1.24** |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |
| Полоска песочная со сгущенным молоком | 151 | **50** | **16.61** |
| Чай с сахаром | 51 | **200** | **1.40** |
| **ИТОГО** | **186р.48 к.** | | |