|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/i?id=69c46294046dd70598231bc0ead7b165988ac0a5-9067430-images-thumbs&n=13  **10-ый день** | Утверждаю  Ст. воспитатель:  А.А. Склюева |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **калорийность** | **нетто** | **цена** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 196 | **200** | **12.58** |
| Чай с лимоном | 42 | **180** | **2.42** |
| Бутерброд с маслом | 111 | **20/10** | **10.05** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Сок** в 10час | 91 | **200** | **25.00** |
| **ОБЕД** |  |  |  |
| Салат из моркови с сыром | 78.6 | **60** | **11.97** |
| Уха рыбацкая | 140 | **180/50** | **22.13** |
| Биточки рубленные из птицы запеченные | 156 | **70** | **16.1** |
| Макароны отварные | 147 | **150** | **19.37** |
| Кисель из свежих ягод | 64.3 | **180** | **4.15** |
| Хлеб пшеничный | 38 | **20** | **1.29** |
| Хлеб ржаной | 34 | **20** | **1.24** |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |
| Суфле творожное со сладкой глазурью | 236 | **150** | **60.01** |
| Чай с сахаром | 43 | **180** | **1.25** |
| **ИТОГО** | **187р.57 к.** | | |